

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 08.01.2018	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml - Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem i pomidorem 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Jabłko 1 szt. - Herbata owocowa 150 ml	Kakao (250ml) z biszkoptami (20g)	- Zupa pomidorowa z ryżem 350ml - Kasza jęczmienna 200g - Gulasz drobiowy 100g -Kapusta pekińska z marchewką 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Ser żółty – mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i>	<i>Kakao – mleko</i> <i>Biszkopty – mleko, gluten, jaja</i>	<i>Zupa – mleko, gluten, seler</i> <i>Kasza jęczmienna – gluten</i> <i>Gulasz – gluten, seler</i>
WTOREK 09.01.2018	- Pieczywo mieszane z masłem 1szt. - Pasta jajeczna ze szczypiorem i majonezem 50g - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. - Marchewka ½ szt. - Mleko 250ml - Herbata miętowa 150ml	Sałatka owocowa z jogurtem 150g	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Gołąbki w sosie pomidorowym 80g - Buraki gotowane 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Pasta – jaja</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Krem – mleko, orzechy</i>	<i>Jogurt – mleko</i>	<i>Zupa – mleko, gluten, seler</i> <i>Pulpet – gluten, jaja</i> <i>Sos – gluten, seler</i>
ŚRODA 10.01.2018	- Pieczywo mieszane z wędliną drobiową i sałatą 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Gruszka 1 szt. - Kawa zbożowa na mleku 250ml	Jagodzianka (1 szt.) z mlekiem (250ml)	- Zupa flaczki drobiowe 350ml - Makaron z twarogiem 300 g Jabłko 50 g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Kawa zbożowa – mleko</i>	<i>Jagodzianka – mleko, gluten, sezam</i> <i>Mleko -</i>	<i>Zupa – mleko, gluten, seler</i> <i>Makaron – gluten, mleko</i>

CZWARTEK 11.01.2018	- Pieczywo mieszane z masłem 1 szt. - Sałatka jarzynowa 80g - Bułka z miodem 1 szt. - Mleko 250ml - Jabłko 1 szt. - Herbata owocowa 150ml	Kaszka manna z bananem 150ml	- Zupa rosół z makaronem 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Udziec z kurczaka pieczony 100g - Marchewka z groszkiem 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Sałatka – seler, jaja</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i>	<i>Kaszka – gluten, mleko</i>	<i>Zupa – seler</i> <i>Marchewka z groszkiem - gluten</i>
PIĄTEK 12.01.2018	- Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym i sałatą 1 szt. - Bułka z twarogiem waniliowym 1 szt. - Kakao 250ml - Banan 1/2 szt. - Herbata czarna 150ml	Ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym 150g	- Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml - Łazanki z pieczarką 200g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Twaróg – mleko</i>	<i>Sos – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Makaron gluten mleko</i>
PONIEDZIAŁEK 15.01.2018	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250ml - Pieczywo mieszane z masłem, serkiem topionym i rzodkiewką 1 szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Jabłko 1 szt. - Herbata owocowa 150ml	Budyń waniliowy z syropem owocowym 150g	- Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml - Makaron z truskawkami 300 g - Mandarynka 1 szt - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Serek topiony – mleko</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i>	<i>Budyń – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Polewa jogurtowa - mleko</i>

WTOREK 16.01.2018

- Pieczywo mieszane z masłem 1 szt.
- Pasta z makreli ze szczypiorem 50g
- Bułka z kremem czekoladowym 1 szt.
 - Mleko 250ml
 - Marchewka ½ szt.
 - Herbata czarna 150ml

Ciastka biszkopty
(20g) z maślanką owocową (250ml)

- Zupa krupnik 350ml
- Ziemniaki gotowane 200g
- Filet drobiowy pieczony 80g
- Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g
- Kompot 150ml

Czynniki alergizujące

Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam
Pasta – ryby, jaja
Bułka – gluten, mleko, sezam
Krem – mleko, orzechy

Ciastka – gluten, jaja, mleko
Maślanka – mleko

Zupa – gluten, seler
Bułka tarta - gluten

ŚRODA 17.01.2018

- Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt.
- Parówki na ciepło z ketchupem 1 szt.
- Bułka z dżemem 1 szt.
 - Kakao 250ml
 - Gruszka 1 szt.
- Herbata owocowa 150ml

Placki z jabłkami (2 szt.) z mlekiem (250ml)

- Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml
- Makaron gotowany 200g
- Sos pomidorowy z mięsem 100g
- Kompot 150ml

Czynniki alergizujące

Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam
Bułka – gluten, mleko, sezam
Kakao – mleko

Placki – gluten, jaja
Mleko -

Zupa – gluten, mleko, seler
Makaron – gluten
Sos – gluten
Śmietana - mleko

CZWARTEK 18.01.2018

- Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem 1 szt.
 - Jajecznicza 100g
- Bułka z miodem 1 szt.
- Marchewka ½ szt.
- Kawa zbożowa na mleku 250ml

Herbatniki (20g) z mlekiem czekoladowym (250ml)

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml
- Ziemniaki gotowane 200g
- Pulpet wieprzowy w sosie 80g
- Brokuł gotowany 100g
- Kompot 150ml

Czynniki alergizujące

Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam
Jajecznicza – jaja
Bułka – gluten, mleko, sezam
Kawa zbożowa – mleko

Herbatniki – mleko, jaja, gluten
Mleko czekoladowe – mleko

Zupa – seler, gluten, mleko
Pulpet – gluten, jaja

PIĄTEK 19.01.2018

- Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i ketchupem 1szt.
- Bułka z kremem orzechowym 1szt.
- Mleko 250ml
- Jabłko 1 szt.
- Herbata owocowa 150ml

Jogurt naturalny z owocami sezonowymi 150g

- Zupa brokułowa 350ml
- Ziemniaki gotowane 200g
- Kotlet rybny 120g
- Surówka chrzanowa z kapustą 100g
- Kompot 150ml

Czynniki alergizujące

Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam
Ser żółty – mleko
Bułka – gluten, mleko, sezam
Krem – mleko, orzechy

Jogurt – mleko

Zupa – gluten, mleko, seler
Kotlet – ryby, jaja, gluten

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas