

| DATA                           | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                       | II ŚNIADANIE                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK 29.10.2018</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250ml</li> <li>- Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem i pomidorem 1 szt.</li> <li>- Bułka z dżemem 1 szt.</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> <li>- Herbata owocowa 150 ml</li> </ul>                   | Kakao (250ml) z biszkoptami (20g)                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gulasz drobiowy 100g</li> <li>- Kapusta pekińska z marchewką 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul> |
| Czynniki alergizujące          | <i>Zupa mleczna – mleko</i><br><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Ser żółty – mleko</i><br><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i>                                                                                                                               | <i>Kakao – mleko</i><br><i>Biszkopty – mleko, gluten, jaja</i> | <i>Zupa – mleko, gluten, seler</i><br><i>Kasza jęczmienna – gluten</i><br><i>Gulasz – gluten, seler</i><br><i>Kapusta - mleko</i>                                                                                           |
| <b>WTOREK 30.10.2018</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem 1szt.</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem i majonezem 50g</li> <li>- Bułka z kremem czekoladowym 1 szt.</li> <li>- Marchewka ½ szt.</li> <li>- Mleko 250ml</li> <li>- Herbata miętowa 150ml</li> </ul> | Sałatka owocowa z jogurtem 150g                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa flaczki drobiowe 350ml</li> <li>- Makaron z twarogiem 300 g</li> <li>Jabłko 50 g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>                                                           |
| Czynniki alergizujące          | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Pasta – jaja</i><br><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Krem – mleko, orzechy</i>                                                                                                                                   | <i>Jogurt – mleko</i>                                          | <i>Zupa – mleko, gluten, seler</i><br><i>Makaron – gluten, jaja</i><br><i>Sos - mleko</i>                                                                                                                                   |
| <b>ŚRODA 31.10.2018</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z wędliną drobiową i sałatą 1 szt.</li> <li>- Bułka z dżemem 1 szt.</li> <li>- Gruszka 1 szt.</li> <li>- Kawa zbożowa na mleku 250ml</li> </ul>                                                                      | Jagodzianka (1 szt.) z mlekiem (250ml)                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml</li> <li>- Ryż na sypko 200g</li> <li>- Pulpet w sosie 80g</li> <li>- Buraczki 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>                          |

|                                |                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czynniki alergizujące          | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Kawa zbożowa – mleko</i>                                                                            | <i>Jagodzianka – mleko, gluten, sezam</i><br><i>Mleko -</i> | <i>Zupa – mleko, gluten, seler</i><br><i>Pulpet – gluten, jaja</i><br><i>Sos – gluten, seler</i>                                                |
| <b>CZWARTEK 01.11.2018</b>     |                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                                                                                                                                                 |
| Czynniki alergizujące          |                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                                                                                                                                                 |
| <b>PIĄTEK 02.11.2018</b>       | - Pieczywo mieszane z masłem,<br>pasztetem pieczonym i sałatą 1 szt.<br>- Bułka z twarogiem waniliowym 1 szt.<br>- Kakao 250ml<br>- Banan 1/2 szt.<br>- Herbata czarna 150ml                     | Naleśniki z twarogiem 2 szt                                 | - Zupa brokułowa z makaronem 350ml<br>- Ziemniaki gotowane 200g<br>- Filet z miruny w panierce 120g<br>- Kapusta kiszona 100g<br>- Kompot 150ml |
| Czynniki alergizujące          | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i><br><i>Twarożek – mleko</i>                                                                                | <i>Naleśniki – mleko, jaj, gluten</i><br><i>ser- mleko</i>  | <i>Zupa – gluten, mleko, seler</i><br><i>Filet – ryby, jaja, gluten</i>                                                                         |
| <b>PONIEDZIAŁEK 05.11.2018</b> | - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml<br>- Pieczywo mieszane z masłem, serkiem<br>topionym i rzodkiewką 1 szt.<br>- Bułka z miodem 1 szt.<br>- Jabłko 1 szt.<br>- Herbata owocowa 150ml | Budyń waniliowy z syropem owocowym 150g                     | - Zupa krupnik 350ml<br>- Ziemniaki gotowane 200g<br>- Filet drobiowy pieczony 80g<br>- Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g<br>- Kompot 150ml |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czynniki alergizujące      | <i>Zupa mleczna – mleko</i><br><i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Serek topiony – mleko</i><br><i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i>                                                                                                                | <i>Budyń – mleko</i>                                                        | <i>Zupa – gluten, seler</i><br><i>Bułka tarta - gluten</i>                                                                                                                                                                  |
| <b>WTOREK 06.11.2018</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem 1 szt.</li> <li>- Pasta z makreli ze szczypiorem 50g</li> <li>- Bułka z kremem czekoladowym 1 szt.</li> <li>- Mleko 250ml</li> <li>- Marchewka ½ szt.</li> <li>- Herbata czarna 150ml</li> </ul> | Ciastka owsiane (20g) z maślanką owocową (250ml)                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa marchewkowa z makaronem 350ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- Kotlet mielony 80g</li> <li>- Surówka chrzanowa z kapustą 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul> |
| Czynniki alergizujące      | <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Pasta – ryby, jaja</i><br><i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Krem – mleko, orzechy</i>                                                                                                                  | <i>Ciastka – gluten, jaja, mleko</i><br><i>Maślanka – mleko</i>             | <i>Zupa – seler, gluten, mleko</i><br><i>Kotlet – gluten, jaja</i>                                                                                                                                                          |
| <b>ŚRODA 07.11.2018</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt.</li> <li>- Parówki na ciepło z ketchupem 1 szt.</li> <li>- Bułka z dżemem 1 szt.</li> <li>- Kakao 250ml</li> <li>- Gruszka 1 szt.</li> <li>- Herbata owocowa 150ml</li> </ul> | Herbatniki (20g) z mlekiem czekoladowym (250ml)                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml</li> <li>- Makaron gotowany 200g</li> <li>- Sos pomidorowy z mięsem 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>                                 |
| Czynniki alergizujące      | <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Kakao – mleko</i>                                                                                                                                                       | <i>Herbatniki – mleko, jaja, gluten</i><br><i>Mleko czekoladowe – mleko</i> | <i>Zupa – gluten, mleko, seler</i><br><i>Makaron – gluten</i><br><i>Sos – gluten</i><br><i>Śmietana - mleko</i>                                                                                                             |
| <b>CZWARTEK 08.11.2018</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem 1 szt.</li> <li>- Jajecznica 100g</li> <li>- Bułka z miodem 1 szt.</li> <li>- Marchewka ½ szt.</li> <li>- Kawa zbożowa na mleku 250ml</li> </ul>                                      | Placki z jabłkami (2 szt.) z mlekiem (250ml)                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml</li> <li>- Ryż z jabłkami z polewą jogurtową 300 g</li> <li>-Banan ½</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>                                          |

|                          |                                                                                                                                                                  |                                                |                                                                                                                                                       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czynniki alergizujące    | <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Jajecznicą – jaja</i><br><i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Kawa zbożowa – mleko</i>                | <i>Placki – gluten, jaja</i><br><i>Mleko -</i> | <i>Zupa – gluten, mleko, seler</i><br><i>Galantyna – gluten, jaja</i>                                                                                 |
| <b>PIĄTEK 09.11.2018</b> | - Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i ketchupem 1szt.<br>- Bułka z kremem orzechowym 1szt.<br>- Mleko 250ml<br>- Jabłko 1 szt.<br>- Herbata owocowa 150ml | Jogurt naturalny z owocami sezonowymi 150g     | - Zupa pomidorowa z makaronem 350ml<br>- Ziemniaki gotowane 200g<br>- Kotlet rybny z miruny 120g<br>- Surówka z białej kapusty 100g<br>- Kompot 150ml |
| Czynniki alergizujące    | <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Ser żółty – mleko</i><br><i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i><br><i>Krem – mleko, orzechy</i>               | <i>Jogurt – mleko</i>                          | <i>Zupa – gluten, mleko, seler</i><br><i>Kotlet – ryby, jaja, gluten</i>                                                                              |

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas